

SANDONATO



Consultorio Familiare

Benvenuta Menopausa!



A Settembre parte un percorso di 4 incontri a frequenza settimanale per conoscere meglio la menopausa e scoprire che questa fase della vita si rivela come percorso che, tra alti e bassi, ci aiuta a conoscere di più noi stesse .

La proposta prevede la formazione di un piccolo gruppo dove ottenere informazioni aggiornate, condivisione di esperienze e una pratica con esercizi finalizzati al benessere femminile .

IL corso è gratuito , possono parteciparvi sia donne che si stanno avvicinando a questo periodo sia donne che lo stanno attraversando , verrà condotto dall'ostetrica Paola Frisoli.

Per informazioni : segreteria Consultorio 035 4185436 tutti i giorni dalle 10.00 alle 13.00, lasciare il nominativo l'orario del corso sarà dalle 17:30 alle 19:30 e partirà dopo la metà di settembre .